

ORGANIC Acai



www.organicacai.pl

„Mądrość jest tajemnicą szczęścia" - Juwenal (60-127 p.n.e.)

Organic Acai

Od niedawna znana tylko tubylcom zamieszkującym dzikie lasy Amazonii, trafiła do współczesnego świata za sprawą badań doktora Alexandra Schausa, wybitnego specjalisty od zdrowego odżywiania. Natychmiast zrobiła dużo zamieszania w dziedzinie medycyny i zdrowego odżywiania. Poza owocem noni, dotąd świat nie znał owocu o tak wielu zdrowotno-energetycznych właściwościach.

Ze względu na swoje właściwości i zwiększającą się popularność acai nazywana jest „brazylijską żyłą złota”. W Brazylii znana jest od dawna. Stosowana jest przez plemiona zamieszkujące dżunglę amazońską, którym jej działanie leczniczo-energetyczne było znane od dawna. Niedawno trafiła do USA, gdzie informacje na jej temat błyskawicznie wywołały burzę w mediach. Owoc zawiera bardzo dużą ilość witamin, aminokwasów, pierwiastków niezbędnych dla sprawnego organizmu ludzkiego.

Jagoda palmy brazylijskiej (*Eutrepe Oleracea*) występuje tylko deszczowych lasach Amazonii, w północnej części Brazylii. Jagody te rosną w dżungli na wysokich palmach sięgających nawet 35 metrów. Palma brazylijska jest smukłą łodygową rośliną. Ze względu na dość twardą konsystencję jagody acai, często nazywane są nasionami. Jedna palma posiada od 3-4 łodyg, na każdej z nich w ostatecznym rozliczeniu osiąga się od 3-6 kg jagód.



Sama jagoda acai w wyglądzie przypomina naszą borówkę leśną. Jagoda ta ma stosunkowo twardą konsystencję, duże nasienie i bardzo mały miąższ. Smak jagody można określić, jako połączenie borówki i czekolady. Po zerwaniu, jagoda niezwykle szybko –traci swoje właściwości odżywcze. W ciągu 24 godzin od zerwania, co bez natychmiastowego przetworzenia, drastycznie ogranicza możliwości swojej dystrybucji.



Dość szybko jagoda acai trafiła na pierwsze miejsce w rankingu Ten Best Superfoods. A to za sprawą swoich właściwości odżywczych leczniczym, energetycznych a także leczniczych.

Dzięki swojemu składowi przeciwdziała tylu różnym chorobom co potwierdzają liczne testy i badania. 100 gramowy ekstrakt z jagód acai zawiera 52.2 grama węglowodanów, 8.1 grama białek, 44.2 gramy błonnika oraz 32.5 grama tłuszczu.

Szczególnie cennym składnikiem acai są polifenole. Ułatwiają przepływ krwi i wspomagają pracę całego układu krwionośnego, zmniejszając ryzyko zatoru w naczyniach krwionośnych. Hamują produkcję endoteliny, substancji powodującej skurcz naczyń krwionośnych, a której nadmiar może prowadzić m.in. do miażdżycy lub choroby wieńcowej Acai zawiera ponad tuzin różnych typów polifenoli, wśród których najważniejsze są flawonoidy i antocyjanidy, nadające owocom ich kolor.

Przede wszystkim trzeba zwrócić uwagę na antyoksydanty, których duża ilość w jagodach acai związana jest z ich długim przebywaniem na słońcu. W obronie przed promieniami słonecznymi wytwarzają właśnie antyoksydanty. Antyoksydanty są to związki chemiczne wykazujące zdolność neutralizowania wolnych rodników, które powodując jego wyniszczenie naszych organizmów na poziomie komórkowym. Ilość antyoksydantów w danym pożywieniu liczy się stosując tak zwany współczynnik ORAC (Oxygen Radical Absorbance Capacity). Dla jagody acai wynosi on 1026, co jest liczbą 20-krotnie większą niż dotychczas uważane za najlepsze w walce z wolnymi rodnikami winogrona. Dla porównania żurawina, uważana niegdyś za rekordzistę w wartości ORAC, osiąga zaledwie 94 jednostki na jeden gram. Spożywając regularnie Organic Acai, można spowolnić proces starzenia, a także zapobiec chorobom powstającym w wyniku agresywnego działania powodowanym przez wolnych rodników.

Oprócz antyoksydantów jagoda acai zawiera także cały szereg nienasyconych kwasów tłuszczowych, aminokwasów, pierwiastków śladowych i fitosteroli, które pozytywnie wpływają na cały organizm człowieka. Z pośród 29 nienasyconych kwasów tłuszczowych, szczególną uwagę zwracają kwasy Omega 6 i 9, które regulują poziom cholesterolu we krwi, likwidując poziom tego szkodliwego, a podwyższając poziom dobrego. Zawartość kwasów tłuszczowych w jagodzie acai

jest porównywalna do oliwy z oliwek i charakteryzuje się bogactwem nienasyconego kwasu olejowego, który pełni kilka istotnych funkcji. Przede wszystkim pomaga tłuszczom Omega-3 lepiej penetrować błony komórkowe, przez co razem przyczyniają się do zwiększenia ich elastyczności, co wspomaga lepsze funkcjonowanie hormonów, neurotransmitterów oraz receptorów insulinowych. To jest szczególnie ważne, gdyż jak wiadomo wysokie poziomy insuliny wywołują stany zapalne, co przyspiesza procesy starzenia.

18 aminokwasów, które zawiera jagoda acai, doskonale wpływają na wzmocnienie i regenerację układu mięśniowego. Prawie idealne zestawienie niezbędnych aminokwasów w powiązaniu z cennymi minerałami śladowymi, może być korzystne dla utrzymania prawidłowego skurczu mięśni oraz ich regeneracji. Białko jest podstawowym składnikiem hormonów oraz tkanek – elementów składowych organizmu. Pokarm bogaty w białka wzmacnia nasze narządy wewnętrzne, mięśnie, a także włosy, skórę i paznokcie, których zewnętrzne warstwy zawierają białko. Zawartość białka w niewielkiej acai jest większa niż w całym jajku – niesamowite? a jednak...

Niedobór pierwiastków śladowych jest uzupełniany przez zawartość najważniejszych 21 pierwiastków śladowych, które między innymi wzmacniają układ immunologiczny. Oczywiście jak w każdym owocu nie może zabraknąć kompletu witamin i podstawowych pierwiastków, acai zawiera takie witaminy jak: B1, B2, C, E, beta karoten, wapń, fosfor, potas, żelazo.

Jagoda zawiera również duże ilości błonnika, którego w dzisiejszej diecie jest niezwykle mało, a bez którego nie można mówić o sprawnym funkcjonowaniu jelit nazywanych „korzeniem życia”. Jagoda sama w sobie zawiera bardzo niską ilość cukru.

Najważniejsze są korzyści dla organizmu ze spożywania Organic Acai:

1/ Wzmacnia organizm, wzbogacając go w białko.

Dlaczego? Białko jest podstawowym składnikiem hormonów oraz tkanek – elementów składowych organizmu. Pokarm bogaty w białka wzmacnia nasze narządy wewnętrzne, mięśnie, a także włosy, skórę i paznokcie, których zewnętrzne warstwy zawierają białko.

2/ Wspomaga pracę mięśni i usuwa zmęczenie.

Mieszanka niezbędnych aminokwasów i mikroelementów, którą zawiera acai, znacznie przyspiesza regenerację energii po dużym wysiłku.

3/ Oczyszcza organizm z toksyn i innych szkodliwych substancji.

Jagody acai przez wieki używano w celu oczyszczenia organizmu z substancji trujących i szkodliwych. W współczesnym jedzeniu jest tyle uzdatniaczy i konserwantów, że organizm ludzki nie jest w stanie w naturalny sposób się z nimi uporać.

4/ Zwiększa wytrzymałość i energię.

Składniki odżywcze acai (a przede wszystkim duże ilości naturalnych lipidów) zapewniają niezbędną dawkę energii potrzebną do uprawiania sportu, lub po prostu do wykonywania codziennych obowiązków.

5/ Łagodzi stres.

6/ Acai pomaga regulować poziom hormonów odpowiedzialnych za wydajność i poprawne funkcjonowanie organizmu w sytuacjach stresowych. Nadprodukcja tego hormonu prowadzi

do szkodliwych stanów napięcia nerwowego, natomiast odpowiedni jego poziom pomaga przystosować się do warunków stresowych i lepiej je znosić.

7/ Poprawia funkcjonowanie seksualne.

Przeciwwzapalne oraz oczyszczające właściwości acai potrafią przeciwdziałać niepłodności wywołanej stresem, zanieczyszczeniem środowiska, a także schorzeniami powodowanymi przez wolne rodniki (np. różnymi formami nowotworów).

8/ Zwiększa wydajność organizmu.

Korzystne dla organizmu substancje chemiczne w acai wspomagają efekt synergii – większych i lepszych efektów procesów zachodzących w organizmie, osiągniętych tym samym nakładem pracy. Oznacza to, że organizm pracuje wydajniej bez konieczności zwiększenia wysiłku.

9/ Jest potężnym środkiem hamującym procesy starzenia.

Składniki energetyczne i silne antyoksydanty w acai utrzymują stan maksymalnej wydajności komórek i potrafią dzięki temu spowolnić procesy starzenia.

10/ Pomaga zapobiegać rozrostowi prostaty.

Potężna dawka antyoksydantów może się stać bronią przeciwko łagodnemu rozrostowi gruczołu krokowego, potocznie zwanemu przerostem prostaty.

11/ Pomaga zapobiegać osteoporozie.

Acai jest bogata w wapń, dzięki czemu uzupełnia niedobory żywieniowe wapnia, prowadzące do ubytku masy kostnej i ogólnego osłabienia kości.

12/ Łagodzi objawy cyklu menstruacyjnego.

Sok z acai jest ulgą dla kobiet, które cierpią na silne bóle menstruacyjne. Dzięki bogatej zawartości wapnia, wyciąg z acai okrywa ściankę macicy odsłoniętą przez złuszczącą się błonę śluzową, zmniejszając ból spowodowany skurczami i opuchlizną.

13/ Wspomaga profilaktykę chorób serca.

Jagoda acai zawiera polifenole, podstawowy składnik diety poprawiającej stan serca. Polifenole hamują produkcję endoteliny, substancji powodującej skurcz naczyń krwionośnych, a której nadmiar może prowadzić m.in. do miażdżycy lub choroby wieńcowej. Polifenole w acai ułatwiają przepływ krwi rozszerzając naczynia i wspomagają pracę całego układu krwionośnego, zmniejszając ryzyko zatoru w naczyniach krwionośnych.

14/ Obniża poziom cholesterolu.

Acai to nie tylko bogactwo antyoksydantów, ale także i innych substancji odżywczych jak niezbędne kwasy tłuszczowe. Badania wykazują, że te właśnie kwasy tłuszczowe wspomagają redukcję niskiej gęstości cholesterolu (szkodliwego cholesterolu) i jednocześnie utrzymują właściwy poziom wysokiej gęstości cholesterolu (dobrego cholesterolu). Prowadzi to do zmniejszenia ryzyka wystąpienia różnych chorób układu krążenia, a także udaru mózgu.

15/ Obniża ciśnienie krwi.

Dzięki fitosterolom (sterolom pochodzenia roślinnego) obecnym w błonach komórkowych jagody acai możliwe jest skuteczniejsze łagodzenie objawów schorzeń związanych z nieprawidłowym ciśnieniem krwi.

16/ Chroni naczynia krwionośne.

Antocyjaniny w wyciągu z acai chronią naczynia krwionośne (żyły, arterie i naczynia włosowate) obniżając ich kruchość i dzięki temu zmniejszają ryzyko uszkodzeń różnych części układu krwionośnego.

17/ Zapobiega uszkodzeniom siatkówki oka.

Sok z acai, dzięki swym właściwościom wzmacniającym naczynia włosowate, pomaga zapobiegać uszkodzeniom naczyń krwionośnych siatkówki oka (in. retinopatii cukrzycowej), będącym jednym ze stadiów przebiegu cukrzycy i prowadzącym do ślepoty.

18/ Reguluje poziom cukrów i tłuszczów w organizmie.

Spożywanie pokarmów o niskim wskaźniku glikemicznym jest zalecane zarówno dla osób chorych na cukrzycę, jak i dla zdrowych. Acai posiada wyjątkowo niski wskaźnik glikemiczny i dlatego jest cennym składnikiem diety niskoglikemicznej (redukującej szkodliwe ilości cukru we krwi).

19/ Wspomaga kontrolę wagi ciała.

Niski wskaźnik glikemiczny jagody acai świadczy też o właściwościach sprzyjających utrzymywaniu właściwej wagi i wspomagających dietę: acai pomaga kontrolować apetyt i zmniejsza uczucie głodu.

20/ Wspomaga układ odpornościowy.

Acai wzmacnia układ immunologiczny, usprawniając naturalną odporność organizmu. Składniki acai mają właściwości wzmacniające system odpornościowy, dzięki czemu wydadnie zwiększają ochronę organizmu przed bakteriami, wirusami i substancjami szkodliwymi.

21/ Zapobiega osłabianiu naturalnych przeciwciał organizmu.

Najnowsze badania wykazują, że beta-sitosterol obecny w acai zapobiega szkodliwemu działaniu hamującemu reakcje odpornościowe organizmu i stymuluje działanie leukocytów.

22/ Zapobiega szkodliwemu działaniu wolnych rodników.

Szkodliwe działanie wolnych rodników (in. utlenianie) jest jedną z głównych przyczyn osłabienia lub zakłóceń działania systemu odpornościowego. Uszkodzenia komórkowe wskutek działania wolnych rodników są też przyczyną wielu poważnych chorób, takich jak choroba Alzheimera, cukrzyca, miażdżyca albo zapalenie stawów.

23/ Przeciwdziała infekcjom bakteryjnym, wirusowym i grzybiczym.

Infekcja bakteryjna, wirusowa lub grzybicza następuje wtedy, gdy zarazkom uda się pokonać system immunologiczny organizmu. Wyciąg z acai zawiera całe bogactwo substancji wspomagających system immunologiczny i udaremniających infekcje.

24/ Posiada właściwości antymutagenne.

Przeciwutleniacze zawarte w wyciągu z acai pomagają zapobiegać uszkodzeniom DNA prowadzącym do mutacji i przemian nowotworowych, dzięki czemu przeciwdziała szkodliwym substancjom takim jak karcynogeny i mutageny.

25/ Wspomaga trawienie.

Błonnik pokarmowy jagody acai ułatwia trawienie i poprawia stan przewodu pokarmowego, w tym odcinka jelita szczególnie narażonego na różne schorzenia i nieprawidłowości – okrężnicy.

26/ Pomaga zwalczać objawy refluksu żołądkowo-przelykowego.

Składniki odżywcze acai (szczególnie szeroka gama antyoksydantów) pomagają chronić oraz regenerować zwieracz dolny przełyku, uszkodzony wskutek cofania się kwaśnej treści żołądkowej z żołądka do przełyku. Ich właściwości anty kwasowe zmniejszają ryzyko powikłań, mogących powstać wskutek zalegania treści kwasowej w przełyku (owrzodzenie, krwawienie, zapalenie krtani).

27/ Leczy chorobę wrzodową.

Właściwości antibakteryjne acai odgrywają dużą rolę w likwidacji wrogich bakterii, grzybów i pasożytów, w tym bakterii *heliobacter pylori* odpowiedzialnej za wywoływanie choroby wrzodowej żołądka i dwunastnicy oraz wpływającej na rozwój nowotworów żołądka.

28/ Łagodzi objawy choroby Leśniowskiego-Crohna.

Acai, ze względu na swe właściwości przeciwzapalne, może stać się ważnym suplementem w terapii przeciwko tej chorobie. Acai pomaga chronić ścianki jelita cienkiego przed uszkodzeniami, dzięki czemu zapobiega wyniszczeniu organizmu spowodowanemu niewłaściwym wchłanianiem i rozkładem (niszczeniem) substancji odżywczych.

29/ Wygładza cerę.

Fitosterole, w które bogata jest jagoda acai redukują proces wyniszczenia wierzchnich ochronnych warstw skóry, dzięki czemu skóra jest mniej narażona na defekty i uszkodzenia.

30/ Chroni przed przedwczesnymi zmarszczkami.

Wysoka zawartość antocyjanidów i fitosteroli odgrywa dużą rolę w ochronie tkanki łącznej organizmu, w tym głównego białka tkanki łącznej – kolagenu. Ubytek kolagenu w skórze powoduje zmarszczki i przedwczesne starzenie skóry.

31/ Ma działanie środka ściągającego.

Środki ściągające to substancje chemiczne, które ściągają lub zwężają tkanki ludzkiego organizmu, w tym skóry. Środki ściągające służą do zatamowania krwawienia lub do odświeżenia i uelastycznienia skóry.

32/ Potrafi wspomóc walkę z rakiem.

Antyoksydanty obecne w acai potrafią neutralizować wolne rodniki zanim dojdzie do uszkodzeń komórkowych. Dzięki temu mogą obniżyć ryzyko wystąpienia kilkunastu typów nowotworów, w tym raka piersi, raka płuc, raka skóry oraz raka żołądka.

33/ Łagodzi ból przy zapaleniu stawów.

Dzięki właściwościom przeciwzapalnym jagody, sok z acai potrafi łagodzić ból spowodowany stanami zapalnymi stawów.

34/ Łagodzi objawy astmy.

Witamina C zawarta w acai jest potężnym antyoksydantem o właściwościach przeciwzapalnych, działających kojąco w przypadkach objawów zewnętrznych astmy.

35/ Potrafi obniżyć ryzyko wystąpienia choroby Alzheimera.

Badania naukowe wykazały, że zwiększona dawka witamin C i E, w które bogata jest jagoda acai, zmniejsza ryzyko wystąpienia choroby.

36/ Poprawia wzrok.

Beta-karoten i witamina C jak również pozostałe składniki obecne w acai mają pozytywny wpływ na stan zdrowia oka ludzkiego oraz obniżają ryzyko wystąpienia schorzeń i komplikacji po zwyrodnieniu plamki żółtej.

37/ Pomaga utrzymać zdrowe zęby i dziąsła.

Wapń w acai pomaga zarówno utrzymać białe i zdrowe zęby, jak i chronić dziąsła przed infekcjami prowadzącymi do zapaleń oraz przed różnymi innymi chorobami.

38/ Usprawnia funkcjonowanie mózgu.

Nienasycone kwasy tłuszczowe z rodziny omega3 są budulcem dla ok. 60% ludzkiego mózgu. Produkty żywnościowe bogate w tłuszcze omega3, w tym jagoda acai, znacznie zmniejszają szansę na zakłócenia w pracy mózgu oraz usprawniają ogólną funkcjonalność umysłu (w tym czujność i bystre myślenie).

39/ Pomaga na sen.

Witaminy B i inne składniki odżywcze acai łagodzą stres i usprawniają komunikację między komórkami mózgu, wspomagając produkcję neuroprzekazników takich jak dopamina lub serotonina, odpowiedzialna między innymi za zdrowy sen i regulację temperatury ciała.

40/ Poprawia zdrowie i samopoczucie.

Sok z acai, bogaty w liczne niezbędne substancje i minerały, odżywia organizm i bierze udział w jego regeneracji i ochronie.

Jagoda acai jest bardzo unikalnym owocem, który rośnie naturalnie tylko w specjalnych warunkach, które dają mu Amazońskie lasy deszczowe, dlatego możliwość jego hodowli jest nie możliwa. W czystej postaci owocu, acai dostępna jest tylko w Brazylii. Jagody acai zrywane są ręcznie przez miejscową ludność, w późniejszym etapie jagody przetwarzane są na ekstrakt lub wieloskładnikowe soki z dodatkiem jagody acai.

Organic Acai jest 100% gęstym sokiem z owocu acai z dodatkiem cząstek owocu.



Największa opłacalność w zakupie to kupno czteropak, wówczas jedną butelką Organic Acai masz za darmo.



Nie kupuj acai od nieznanym importerów. Skuteczny będzie tylko produkt **markowej firmy**. Najwyższą jakość zapewnia firma CaliVita International, znana z najwyższej jakości i wysokiej skuteczności oraz bezpieczeństwa użycia wszystkich swoich produktów.



Na polskim rynku można kupić produkty zawierające w swoim składzie często do 25% soku z acai (np. MonaVie), dlatego przed dokonaniem zakupu zawsze sprawdzaj zawartość soku za acai w opakowaniu.

UWAGA!

Producent informuje na opakowaniu, że produkt nie jest zalecany kobietom w ciąży.

Profilaktyczna dzienna dawka dla dorosłej osoby wynosi 30 ml. Organic Acai należy spożywać 20 minut przed posiłkiem.

Organic Acai jest suplementem diety, nie jest lekiem zapisywanym przez lekarzy. Lekarze swoim pacjentom przepisują chemiczne leki, a nie naturalne suplementy.